



ÚŠ ČOS pořádá seminář

## TVORBA SESTAV SG VE SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI A ROZHODČÍ SG – MUŽI

**Termín** 23. února 2019 (sobota), zahájení 9:00 hod., ukončení v 17:30 hod.

**Místo** T. J. Sokol Pražský, Žitná 42, Praha 2

**Poplatek** 600 Kč

**Popis akce** Obsahem semináře bude výklad pravidel sportovní gymnastiky mužských složek při soutěžích všestrannosti a seznámení s novým hodnocením sestav SG, metodika nácviku jednotlivých prvků a jejich spojování do sestav. Účastníci se seznámí s prací rozhodčích, posuzováním správného provedení předvedených prvků a stanovením obtížnosti sestav, naučí se lépe posoudit kvalitu provedení jednotlivých prvků. Díky tomu pak mohou vhodně sestavit volné závodní sestavy s maximální výchozí známkou.

Zájemci mohou na závěr semináře absolvovat zkoušku a získat osvědčení rozhodčí sportovní gymnastiky mužských složek pro soutěže sokolské všestrannosti. Seminář je určený zejména pro cvičitele všestrannosti mladších a starších žáků, dorostenců a mužů.

**Lektoři** Mgr. Miroslav Zítka, Ing. Bohuslav Povondra

Účastníci obdrží Osvědčení o účasti na semináři v rozsahu 8 hodin.

**Číslo akce** 2019 010

**Přihlášky** Nejpozději do **7. února 2019** na

<http://www.sokol.eu/obsah/234/seminare-a-skoleni#2019-010>

Příjem každé přihlášky je automaticky potvrzen na kontaktní e-mail.

Platba je možná pouze na bankovní účet (složenkou, převodem z BÚ) na základě vystavené faktury. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku!**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

**Kontakt** Dana Absolonová, DiS.

e-mail: dabsolonova@sokol.eu, tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213